

Edisi Oktober - Desember 2019

BULETIN PENGABDIAN MASYARAKAT

PRODI ILMU KESEHATAN ANAK

FK UNS

2019

BULETIN EDUKASI
ILMU KESEHATAN ANAK FK UNS-RS DR MOEWARDI
Edisi : Oktober - Desember 2019

Acara : Live Instagram Moewardi WAE – RSUD dr. Moewardi
Topik : Menyiapkan kesehatan anak di musim penghujan & masa liburan
Narasumber : dr. Husnia Auliyatul Umma, Sp.A, M.Kes (Bagian Penyakit Infeksi Tropis IKA RSUD dr. Moewardi)
Moderator : Dr. Warigit Driatmoko, SpPD, MKes
Tanggal : 10 Desember 2019

Faktor yang mempengaruhi daya tahan anak antara lain alergi dan infeksi kerentanan anak terhadap virus dan bakteri.

Pertanyaan :

1. Anak yang lahir premature daya tahannya bagaimana?
Harus dikontrolkan kedokter secara rutin ke dokter, jika sudah normal nantinya daya tahan tubuhnya sama. Terantung tingkat nutrisi diawal (masa tumbuh kembang anak).
2. Anak yang punya amandel dan sering kambuh bagaimana penanganannya?
Anak yang masih aktif di suhu 39.5 bisa tunda di kasih anti biotik. Biasa suhu rata-rata diatas 38 anak sudah malas makan.
3. Dok Penyakit apa yang sering menyerang selama musim hujan?
 - a. Infeksi
 - b. Demam berdarah
 - c. Batuk pilek
 - d. Demam
4. Anak usia 1 tahun payu dara sudah besar dan ada mrengkelnya?
Baiknya dipriksakan, Kemungkinan hormonal. Karena benjolan kanan dan kiri, kemungkinan hormonal.

5. Trik untuk anak yang tidak bisa mengeluarkan dahak?
Paling efektif memberikan air hangat, dan minum obat meskipun pro dan kontra obat pengencer dahak. Tidak disarankan memakai air panas apalagi diember sangat beresiko. Karena bisa terjadi luka bakar karena air panas. Baiknya dicek terlebih dahulu batuknya, karena alergi bisa menggunakan antihistamin.
6. Bagaimana persiapan yang baik dr.IGD yang menerima penyakit demam berdarah membeludak : dipilih pasien yang mengalami kegawatan dan tidak gawat. Dilakukan pemeriksaan denyut nadi
7. Anak saya usia 3 tahun sudah makan banyak dan minum susu formula tapi berat badannya hanya 11 kg?
Aplikasi **primaku** bisa didownload di play store untuk mengecek tumbuh kembang anak. Cara pengukuran yang bisa dilakukan untuk mengecek anak. Dan apabila ditemukan tidak kecocokan maka perlu dicari permasalahannya apa.
8. Untuk travelling buat balita vaksin apa saja yang perlu dilakukan?
Imunisasi dasar dari DEPKES/IDAI sesuai usia anak :BCG, Folio,ppt, campak, HIV. Umroh meninggokukus dan tergantung kemana mau trevelingnya kalua dinegara khusus perlu imunisasi khusus.
9. Anak Saya sakit DBD trombositnya 7000 butuh waktu berapa hari?
Untuk anak normal biasanya paling lama 2 minggu.
10. Anak yang sulit bicara dicari permasalahan dan tingkat stimulannya. Karena kurangnya stimulant pada anak, bisa juga perbedaan 3 bahasa. Pagi Bahasa inggris, Bahasa jawa Bahasa Indonesia jadi anak sulit bicara.
11. Agar batuk tidak menular baiknya menutup menggunakan lengan, sering cuci tangan.
Baiknya anak dipisahkan tidurnya dengan kakak.
12. Tips nya apa anak yang suka hujan-hujan nan?
Boleh saja, cek kondisi anak saat main hujan-hujan.
13. Tips & trik anak makan banyak?
Anak mau makan dan tidak usah dipaksakan. Mungkin kualitas makanan perlu diperbaiki. Karena type makan anak-anak sendiri-sendiri. Ada yang makan sedikit-sedikit, bisa juga kenyang karena banyak minum susu. Makan diusahakan karena lapar bisa dijadwalkan. Jangan karena reward kasih hadiah atau yang lain.

14. Usia berapa anak bisa diajak naik pesawat?

Usia dibawah 2 hari tidak boleh.

Bagaimana agar anak tidak rewel? Bisa dengan cara membawa mainan, membawa buku, membuat anak nyaman diperjalanan. Diajak berkomunikasi agar anak juga mengerti.

15. Anak kejang dirumah apa yang dilakukan?

Orang tua tenang dulu, anak juga tenang pastikan lidah tidak tergigit. Bisa dikasih sendok dilapisi kasa atau kain bersih. Langsung dibawa kedokter, apabila ada obat-obatan kejang bisa diberikan lewat dubur.

Musim hujan adalah rahmat yang diberikan setelah kemarau. Yang perlu disiapkan adalah nutrisinya agar ketahanan anak lebih baik. Liburan perlu dipersiapkan jauh-jauh hari dan dikonsultasikan kedokter jika memang akan dilakukan ke daerah khusus. Diperlukan obat-obatan yang dibawa selama perjalanan penurun panas dan lainnya. Banyak minum air putih, makan dan minum makanan bergizi, perasaan senang selalu berbahagia,